

指  
压

ESCUELA  
EUROPEA de  
SHIATSU



## CURSO DE INICIACIÓN

**CORDOBA**

**PRIMAVERA 2024**

**En 3 fines de semana**

**4/5 mayo; 8/9 junio y 22/23 junio**

**Horario:** los sábados 10.00 – 14.00 y 16.00 – 20.00  
los domingos 10.00 – 14.30

**Lugar: Centro Tao**

**C/Manuel de Falla, N° 4, Local**

**Córdoba**

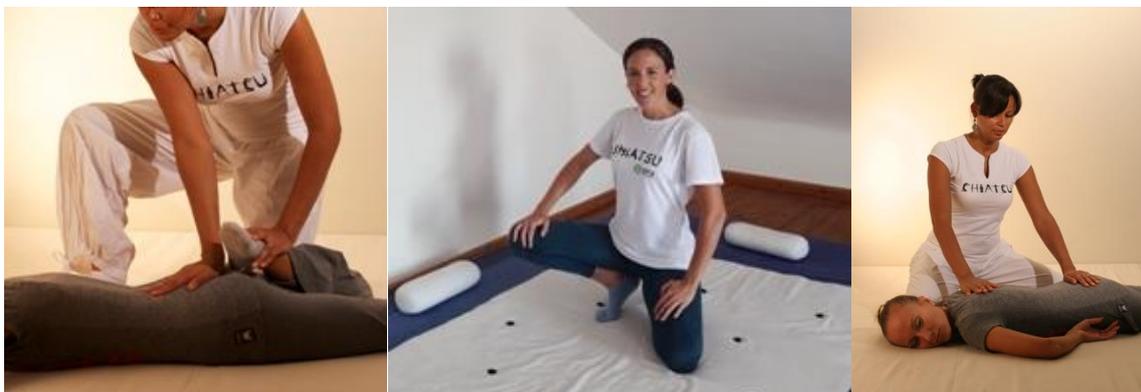
**Contacto:**

**957 28 13 22 / 677 877 916**

## SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



## ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



## PRECIO

**Inscripción:** 75€ (45 € antes del 31 de marzo) a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Cordoba")

**Precio del curso:** 350 € (incluidos material y diploma)

**Modalidades de pago** (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.
- Pago en dos plazos de 175€. Uno el primer día y el segundo en el segundo fin de semana .

**¿Qué necesitas?** Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

## Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

[www.shiatsu-apse.es](http://www.shiatsu-apse.es)



Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu ([www.europeanshiatsufederation.eu](http://www.europeanshiatsufederation.eu)), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



## Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.

### Profesoras: Curso Iniciación Córdoba

#### Carmen Sempere

Terapeuta de Shiatsu desde 2016, tiene consulta en Córdoba en el Centro Puro Yoga desde hace tres años. Sus puntos fuertes son la capacidad de conectar con la gente, la empatía y la calidez del tacto.  
**646 518 419**



## Carolina Valle

Su motivación siempre ha sido el cuidado y el bienestar de las personas. Se formó el año 2013 en el centro Tao, completando su formación como Profesora de Shiatsu. Amante de la música, guitarrista y cantante. Pasa consulta en Córdoba.

679 581 694



## CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

## PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



## ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU ADMINISTRACIÓN

指  
庄  
ESCUELA  
EUROPEA de  
SHIATSU

Paseo del Nacimiento 30  
OJÉN  
MÁLAGA 29610

**952 881 374**

**691 60 60 23**

**email: [brian@escuelaeuropadeshiatsu.com](mailto:brian@escuelaeuropadeshiatsu.com)**

**[www.escueleuropadeshiatsu.com](http://www.escueleuropadeshiatsu.com)**

Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.

Ofrecemos cursos durante todo el año en:

Málaga, Sevilla , Córdoba, Bilbao y Canarias.