

指
压

ESCUELA
EUROPEA de
SHIATSU



CURSO DE INICIACIÓN

SEVILLA
OTOÑO 2024

En 3 fines de semana
26/27 octubre; 9/10 noviembre, 30 nov/1 dic

Horario: los sábados 10.00 – 14.00 y 16.00 – 20.00
los domingos 10.00 – 14.30

Lugar del Curso

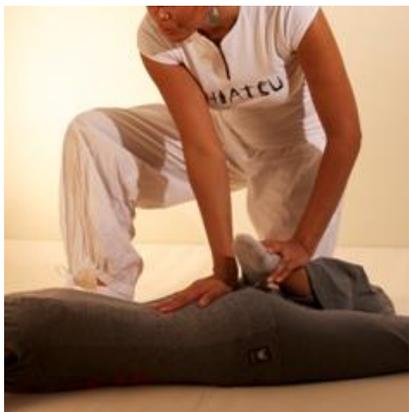
Sala de Yoga
HACIENDA SAN MIGUEL DE MONTELIRIO

Ctra. Isla Menor, 7, 41700 Dos Hermanas, Sevilla

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



PRECIO:

Inscripción: 75 € (45€ antes del 12 de octubre) a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Sevilla")

Precio del curso: 370 € (incluidos material y diploma)

Modalidades de pago (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 12%: 330 €.
- Pago en dos plazos de 185€. Uno el primer día y el segundo en el segundo fin de semana

¿Qué necesitas? Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es



Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu (www.europeanshiatsufederation.eu), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.

Profesor Principal

Brian Carling - formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la Federación Europea de Shiatsu durante 7 años.

Alessandra Chang Cheng: Descendiente de chinos, nacida en Perú y asentada en España hace 16 años. Curiosa por aprender y estar en contacto con otras culturas, estudió turismo. Años más tarde, en la búsqueda para conocerse mejor a sí misma, se encontró con el Shiatsu, que ha sido su sostén y enfoque, siguiendo su formación como Terapeuta y más tarde como Profesora en la Escuela Europea de Shiatsu.

Telf. 654 53 14 63

Email: alessandra.chang@gmail.com



CURSO DE INICIACIÓN

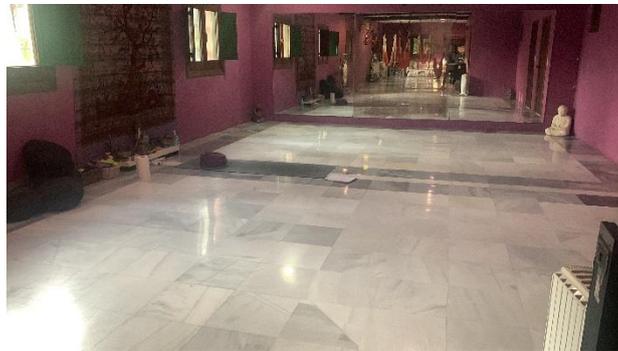
El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU ADMINISTRACIÓN

指
庄 ESCUELA
EUROPEA de
SHIATSU

Paseo del Nacimiento 30
OJÉN
MÁLAGA 29610

952 881 374
691 60 60 23

email: brian@escuelaeuropeadeshitsu.com
www.escueleuropeadeshitsu.com

Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.
Ofrecemos cursos durante todo el año en:
Málaga, Sevilla, Granada, Cádiz, Córdoba, Almería Bilbao y Canarias.